

Ayer.



Hoy.



Actualice su experiencia médica hoy mismo.

Inscríbase en el sitio kp.org para usar *My Health Manager*, una herramienta que le ahorra tiempo y le ayuda a asumir el control de su salud.

My Health Manager (Mi administrador de salud) es un recurso seguro y centralizado que le ayuda a mantenerse conectado con su equipo de atención médica desde la comodidad de su computadora, las 24 horas del día, mediante las siguientes funciones:

- **Enviar mensajes electrónicos al consultorio de su médico.** Mande sin riesgo mensajes no urgentes a su médico y reciba una respuesta generalmente en un plazo de 48 horas.
- **Programar, cancelar o revisar citas de rutina.** Programe citas y revise visitas previas al consultorio de su médico .
- **Ver la mayoría de los resultados de los exámenes de laboratorio.** Obtenga la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio... muchos de ellos el mismo día.
- **Reabastecer recetas.** Pida en línea reabastecimientos de medicamentos con receta y reciba la mayoría de los mismos por correo en su hogar. ¡El envío es gratis!
- **Actuar en representación de un familiar.** Tenga acceso a la información médica de los miembros de su familia y mande mensajes electrónicos a sus médicos usando las funciones protegidas en línea.

Su salud es un asunto personal.

Lo mantenemos así.

My Health Manager sigue todos los reglamentos de privacidad y seguridad estatales y federales para proteger su información.

Dé el primer paso entrando al sitio **kp.org/registernow**.
(en inglés).

kp.org/myhealthmanager